

Jadłospis 02-06.02.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatko czekoladowe, dżem, warzywa, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki kukurydziane, warzywa, herbata, Alergeny:1,7,	Pieczywo mieszane, masło, płatki pszenne, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny:1,3,7
kurczak pieczony, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot Alergeny 1,7, VEGE: kotlet warzywny, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot Alergeny: 1,3,	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka colesław, Alergeny:1,3, 7 VEGE: kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, surówkacolesław, kompot Alergeny:1,3, 7	Pizza, kompot Alergeny: 1, 3, 7 kompot Alergeny: 1,3, 7	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 3,6
Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym VEGE: Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym , banan Alergeny: 7, 9	Porowa VEGE: porowa, pomarańcz Alergeny: 7, 9	Grochówka VEGE: grochówka, jabłko Alergeny: 9	Kapuśniak ze słodkiej kapusty VEGE: kapuśniak ze słodkiej kapusty, mandarynka Alergeny: 7, 9	Barszcz czerwony VEGE: barszcz czerwony, jabłko Alergeny: 7,9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Galaretka z bitą śmietaną Alergeny: 1,7	jogurt waniliowy, ciastko owsiane Alergeny: 7	Kisiel, chrupki kukurydziane Alergeny:	Jogurt truskawkowy, Alergeny: 1,7

Jadłospis 09-13.02.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlna, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlna, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlna, ser żółty, płatki pszenne, jajko na twardo, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczyno mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty ,wędlna, herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlna, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
kotlet z kurczaka, ryż curry, warzywa na parze kompot Alergeny 1,7, VEGE: kotlet warzywny, ryż curry, warzywa na parze, kompot Alergeny: 1,3,	gołąbki bez zawijania, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 3, 7 VEGE: kotlet z płatków gryczanych, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 1,3, 7	Kluski leniwe na słodko, kompot VEGE: kluski leniwe na słodko, kompot Alergeny: 1,3, 7	bitki wieprzowe, kasza gryczana, marchewak z groszkiem, kompot Alergeny: 1,9 VEGE: Kaszotto, marchewka z groszkiem, kompot Alergeny: 1,3	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 6
Gulaszowa VEGE: paprykowa, mandarynka Alergeny: 7, 9	Krem z dyni z grzankami VEGE: krem z dyni z grzankami, jabłko Alergeny: 1	Rosół VEGE: rosół, banan Alergeny: 1, 9	Ryżanka VEGE: ryżanka, pomarańcz Alergeny: 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa, jabłko Alergeny: 1, 7, 9
Chafka, herbata, kakao Alergeny: 1, 7	Jogurt granola Alergeny: 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	jogurt waniliowy, ciastko owsiane Alergeny: 7	Galaretka z owocami Alergeny: 1,7

INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

1. **Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
2. **Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. **Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. **Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. **Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. **Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
7. **Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy z drzew orzechowych**, tj. migdały (*Amygdalus communis L*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. **Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. **Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. **Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. **Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. **Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. **Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.