

## Jadłospis 13-17.04.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną <b>Alergeny:</b> 1,3,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata, <b>Alergeny:</b>1,7,</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki kukurydziane, herbata owocowa, <b>Alergeny:</b>1,3,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, zapiekanki, jajko na twardo, ser żółty, kawa inka, herbata z cytryną <b>Alergeny:</b>1,4,7</p>
<p>Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka colesław, kompot, <b>Alergeny:</b>1,3, 7 <b>VEGE:</b> kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, surówka colesław <b>Alergeny:</b>1,3, 7</p>	<p>kotlet z kurczaka, kasza bulgur, marchewka z groszkiem kompot <b>Alergeny</b> 1,7, <b>VEGE:</b> kotlet warzywny, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3,</p>	<p>Ryż z jabłkiem prażonym, jogurt do polania, kompot <b>VEGE:</b> ryż z jabłkiem prażonym, kompot <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7</p>	<p>Spaghetti bolognese, parmezan, kompot <b>Alergeny:</b> 1,7 <b>VEGE:</b> spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot <b>Alergeny:</b> 1,7,9</p>	<p>Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3, 4, 7 <b>VEGE:</b> Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3, 6</p>
<p>zacierkowa <b>VEGE:</b> zacierkowa, banan <b>Alergeny:</b> 1, 9</p>	<p>Rosół <b>VEGE:</b> rosół, banan <b>Alergeny:</b> 1, 9</p>	<p>krupnik <b>VEGE:</b> krupnik, gruszka <b>Alergeny:</b> 1, 9</p>	<p>Kapuśniak <b>VEGE:</b> kapuśniak, mandarynka <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Brokułowa <b>VEGE:</b> brokułowa, jabłko <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>
<p>Drożdżówka, herbata owocowa <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Jogurt granola <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>jogurt truskawkowy <b>Alergeny:</b> 7</p>	<p>Kisiel domowy, chrupki kukurydziane, <b>Alergeny:</b></p>

## Jadłospis 20-24.04.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa  <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną  <b>Alergeny:</b> 1,3,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata,  <b>Alergeny:</b>1,7,</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną  <b>Alergeny:</b>1,4,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, <b>Alergeny:</b>1,3,7</p>
<p>Udko pieczone, ryż jaśminowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot <b>Alergeny:</b> 1  <b>VEGE:</b> Kotlet warzywny, ryż jaśminowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot  <b>Alergeny:</b> 1, 3</p>	<p>Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki, <b>Alergeny:</b>1,3, 7  <b>VEGE:</b> kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, buraczki, kompot  <b>Alergeny:</b>1,3, 7</p>	<p>Kopytka na słodko, kompot  <b>VEGE:</b> kopytka na słodko, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,3, 4, 7  <b>VEGE:</b> Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,3, 6</p>	<p>Makaron z truskawkami, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,7 <b>VEGE:</b> makaron z truskawkami, kompot  <b>Alergeny:</b> 1, 7</p>
<p>Jarzynowa <b>VEGE:</b> jarzynowa, banan  <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Kapuśniak <b>VEGE:</b> kapuśniak, mandarynka  <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Grochówka <b>VEGE:</b> grochówka, jabłko  <b>Alergeny:</b> 9</p>	<p>Pomidorowa <b>VEGE:</b> pomidorowa, pomarańcze  <b>Alergeny:</b> 1, 7, 9</p>	<p>Kalafiorowa <b>VEGE:</b> kalafiorowa, jabłko  <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>
<p>Drożdżówka, herbata owocowa  <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Jogurt truskawkowy  <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany  <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Jogurt waniliowy <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną  <b>Alergeny:</b> 7</p>

## INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

- 1. Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
- 2. Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 3. Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 4. Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 5. Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 6. Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 7. Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8. Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis L*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 9. Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 10. Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
- 11. Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 12. Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13. Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 14. Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.