

Jadłospis 04-08.05.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, płatko czekoladowe, dżem, warzywa, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki kukurydziane, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczycwo mieszane, masło, płatki pszenne, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka colesław, Alergeny: 1,3, 7 VEGE: kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, surówkacolesław, kompot Alergeny: 1,3, 7	kurczak pieczony, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot Alergeny 1,7, VEGE: kotlet warzywny, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot Alergeny: 1,3,	Placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną, kompot Alergeny: 1,3, 7 VEGE: placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną, kompot Alergeny: 1,3, 7	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1,3, 6
Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym VEGE: Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym , banan Alergeny: 7, 9	Kapuśniak ze słodkiej kapusty VEGE: kapuśniak ze słodkiej kapusty, arbus Alergeny: 7, 9	Grochówka VEGE: grochówka, jabłko Alergeny: 9	Porowa VEGE: porowa, banan Alergeny: 7, 9	Zupa z dyni krem z grzankami VEGE: zupa z dyni krem z grzankami , jabłko Alergeny: 7,9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Galaretka z owocami Alergeny: 1,7	jogurt waniliowy, ciastko owsiane Alergeny: 7	Kisiel, chrupki kukurydziane Alergeny:	Jogurt truskawkowy, Alergeny: 1,7

Jadłospis 11-15.05.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczywo mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
Polędwiczki, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot Alergeny: 1 VEGE: 7 Kotlet warzywny, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot Alergeny: 1, 3	Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot, Alergeny: 1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, mizeria Alergeny: 1,3, 7	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	Pierogi z serem, kompot Alergeny: 1,3 VEGE: pierogi z serem, kompot Alergeny: 1, 3,	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot Alergeny: 3,6
Jarzynowa jarzynowa, banan Alergeny: 7, 9 VEGE:	Pomidorowa pomidorowa, jabłko Alergeny: 1, 7, 9 VEGE:	Kapuśniak kapuśniak, winogrona Alergeny: 7, 9 VEGE:	Ogórkowa ogórkowa, arbuz Alergeny: 1, 9 VEGE:	Kalafiorowa kalafiorowa, pomarańcze Alergeny: 7, 9 VEGE:
Drożdźówka, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Galaretkę z owocami Alergeny: 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Kisiel, chrupki kukurydziane Alergeny:	Jogurt granola Alergeny: 1,7

INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

- 1. Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
- 2. Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 3. Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 4. Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 5. Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 6. Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 7. Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8. Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis L*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 9. Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 10. Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
- 11. Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 12. Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13. Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 14. Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.