

Jadłospis 11-15.05.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczyno mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
Polędwiczki, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot Alergeny, 1 VEGE: 7 Kotlet warzywny, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot Alergeny: 1 ,3	Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot, Alergeny: 1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki , mizeria Alergeny: 1,3, 7	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	Pierogi z serem , kompot Alergeny: 1,3 VEGE: pierogi z serem , kompot Alergeny: 1, 3,	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot Alergeny: 3,6
Jarzynowa VEGE: jarzynowa, banan Alergeny: 7, 9	Pomidorowa VEGE: pomidorowa, jabłko Alergeny: 1, 7, 9	Kapuśniak VEGE: kapuśniak, winogrona Alergeny: 7, 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa, arbuza Alergeny: 1, 9	Kalafiorowa VEGE: kalafiorowa, pomarańcze Alergeny: 7, 9
Drożdżówka, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Galaretkę z owocami Alergeny: 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Kisiel, chrupki kukurydziane Alergeny:	Jogurt granola Alergeny: 1,7

Jadłospis 18-22.05.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczycwo mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
Polędwiczki, kasza gryczana, marchewka z groszkiem, kompot Alergeny: 1 VEGE: Kotlet warzywny, kasza gryczana, marchewka z groszkiem, kompot Alergeny: 1, 3	Kotlet z indyka, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, kompot, Alergeny: 1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej Alergeny: 1,3, 7	Pizza, kompot Alergeny: 1, 3, 7 VEGE: pizza, kompot Alergeny: 1,3, 7	Pierogi ruskie, kompot Alergeny: 1,3 VEGE: pierogi ruskie, kompot Alergeny: 1, 3,	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 6
Jarzynowa jarzynowa, banan VEGE: Alergeny: 7, 9	Rosół rosół, banan VEGE: Alergeny: 1, 9	Kalafiorowa kalafiorowa, jabłko VEGE: Alergeny: 7, 9	Gulaszowa paprykowa, mandarynka VEGE: Alergeny: 7, 9	Ogórkowa ogórkowa, pomarańcz VEGE: Alergeny: 1, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Jogurt truskawkowy Alergeny: 7	Mus jabłkowy, 1 Alergeny:	Ciasto domowe 3, 7 Alergeny: 1,	Galaretka z bitą śmietaną Alergeny: 1,7

INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

1. **Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
2. **Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. **Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. **Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. **Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. **Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
7. **Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis L*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis (Wangenh) K. Koch*), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. **Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. **Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. **Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. **Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. **Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. **Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.