

## Jadłospis 08-12.06.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa  <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną  <b>Alergeny:</b> 1,3,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata,  <b>Alergeny:</b>1,7,</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną  <b>Alergeny:</b>1,4,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, <b>Alergeny:</b>1,3,7</p>
<p>Pizza, kompot  <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7  <b>VEGE:</b> pizza, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Udko pieczone, ryż jaśminowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot  <b>Alergeny:</b> 1  <b>VEGE:</b> Kotlet warzywny, ryż jaśminowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot  <b>Alergeny:</b> 1, 3</p>	<p>Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki, <b>Alergeny:</b>1,3, 7  <b>VEGE:</b> kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, buraczki, kompot  <b>Alergeny:</b>1,3, 7</p>	<p>Makaron z truskawkami, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,7  <b>VEGE:</b> makaron z truskawkami, kompot  <b>Alergeny:</b> 1, 7</p>	<p>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,3, 4, 7  <b>VEGE:</b> Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot  <b>Alergeny:</b> 1,3, 6</p>
<p>Pomidorowa <b>VEGE:</b> pomidorowa, banan  <b>Alergeny:</b> 1, 7, 9</p>	<p>Grochówka <b>VEGE:</b> grochówka, jabłko  <b>Alergeny:</b> 9</p>	<p>Jarzynowa <b>VEGE:</b> jarzynowa, pomarańcz  <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Porowa <b>VEGE:</b> porowa, banan  <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Kalafiorowa <b>VEGE:</b> kalafiorowa, jabłko  <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>
<p>Drożdżówka, herbata owocowa  <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Jogurt truskawkowy  <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany  <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Jogurt waniliowy  <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną  <b>Alergeny:</b> 7</p>

## Jadłospis 15-19.06.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa <b>Alergeny:</b> 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną <b>Alergeny:</b> 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, jajko na twardo, warzywa, herbata, <b>Alergeny:</b> 1,7,	Pieczyno mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty, wędlina, herbata z cytryną <b>Alergeny:</b> 1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, <b>Alergeny:</b> 1,3,7
kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kompot <b>Alergeny</b> 1,7, <b>VEGE:</b> kotlet warzywny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kompot <b>Alergeny:</b> 1,3,	Pierogi ruskie, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3 <b>VEGE:</b> pierogi ruskie, kompot <b>Alergeny:</b> 1, 3,	makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot <b>Alergeny</b> 1,7,8 <b>VEGE:</b> makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot <b>Alergeny:</b> 1, 7, 8	bitki wieprzowe, kasza bulgur, marchewek z groszkiem, kompot <b>Alergeny:</b> 1,9 <b>VEGE:</b> Kaszotto, marchewka z groszkiem, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka colesław, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3, 4, 7 <b>VEGE:</b> Tofu, ziemniaki, surówka colesław, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3, 6
Krem z dyni z grzankami <b>VEGE:</b> krem z dyni z grzankami, jabłko <b>Alergeny:</b> 1	Rosół <b>VEGE:</b> rosół, banan <b>Alergeny:</b> 1, 9	Gulaszowa <b>VEGE:</b> paprykowa, arbuż <b>Alergeny:</b> 7, 9	Ogórkowa <b>VEGE:</b> ogórkowa, jabłko <b>Alergeny:</b> 1, 7, 9	Ryżanka <b>VEGE:</b> ryżanka, arbuż <b>Alergeny:</b> 9
Chafka, herbata, kakao <b>Alergeny:</b> 1, 7	Jogurt granola <b>Alergeny:</b> 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany <b>Alergeny:</b> 1,7	jogurt waniliowy, ciastko owsiane <b>Alergeny:</b> 7	Galaretka z owocami <b>Alergeny:</b> 1,7

## INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

1. **Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
2. **Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. **Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. **Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. **Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. **Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
7. **Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy z drzew orzechowych**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. **Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. **Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. **Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. **Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. **Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. **Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.