

Jadłospis 22-26.06.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki czekoladowe, dżem, warzywa, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata, Alergeny:1,7,</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny:1,4,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny:1,3,7</p>
<p>Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9</p>	<p>Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot, Alergeny:1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, mizeria Alergeny:1,3, 7</p>	<p>Polędwiczki, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot Alergeny: 1 VEGE: Kotlet warzywny, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot Alergeny: 1, 3</p>	<p>Pierogi z serem, kompot Alergeny: 1,3 VEGE: pierogi z serem, kompot Alergeny: 1, 3,</p>	<p>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot Alergeny: 3,6</p>
<p>Jarzynowa VEGE: jarzynowa, banan Alergeny: 7, 9</p>	<p>Pomidorowa VEGE: pomidorowa, jabłko Alergeny: 1, 7, 9</p>	<p>Kapuśniak VEGE: kapuśniak, arbuz Alergeny: 7, 9</p>	<p>Ogórkowa VEGE: ogórkowa, banan Alergeny: 1, 9</p>	<p>Kalafiorowa VEGE: kalafiorowa, jabłko Alergeny: 7, 9</p>
<p>Drożdżówka, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7</p>	<p>Galaretka z owocami Alergeny: 1,7</p>	<p>Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7</p>	<p>Kisiel, chrupki kukurydziane Alergeny:</p>	<p>Jogurt granola Alergeny: 1,7</p>

Jadłospis 29.06-03.07.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki miodowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki owsiane, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczywo mieszane, masło, płatki czekoladowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
naleśniki z dżemem, jogurtem, kompot Alergeny: 1, 3, 7 VEGE: naleśniki z dżemem, jogurtem, kompot Alergeny: 1, 3, 7	Kotlet szu-szu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, Alergeny: 1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej Alergeny: 1,3, 7	Pierogi ruskie , kompot Alergeny: 1,3 VEGE: pierogi ruskie , kompot Alergeny: 1, 3,	gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 1,9 VEGE: Kaszotto, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 1,3	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot Alergeny: 1,3, 6
Rosół VEGE: rosół, banan Alergeny: 1, 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa, arbuż Alergeny: 1, 9	Gulaszowa VEGE: paprykowa, banan Alergeny: 7, 9	Barszcz czerwony VEGE: barszcz czerwony, arbuż Alergeny: 7, 9	Szczawiowa jabłko VEGE: szczawiowa, Alergeny: 1, 7, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Koktajl truskawkowy Alergeny: 7	Chałka, herbata, kakao Alergeny: 1, 7	Galaretka z owocami Alergeny: 1,7	Kisiel, Alergeny:

INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

- 1. Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
- 2. Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 3. Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 4. Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 5. Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 6. Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 7. Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8. Orzechy z drzew orzechowych**, tj. migdały (*Amygdalus communis L*), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 9. Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 10. Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
- 11. Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 12. Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13. Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 14. Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.