

Jadłospis 20-24.07.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata Alergeny: 1,7,	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki kukurydziane, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, zapiekanki, jajko na twardo, ser żółty, kawa inka, herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7
kotlet z kurczaka, kasza kuskus, surówka z marchewki i jabłka kompot Alergeny 1,7, VEGE: kotlet warzywny, kasza kuskus, surówka z marchewki i jabłka kompot Alergeny: 1,3,	Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot, Alergeny: 1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki , mizeria Alergeny: 1,3, 7	Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot Alergeny: 1,3, 6	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	Rachuchy z jogurtem, kompot VEGE: Rachuchy z jogurtem, kompot Alergeny: 1,3, 7
zacierkowa VEGE: zacierkowa, banan Alergeny: 1, 9	Pomidorowa VEGE: pomidorowa, jabłko Alergeny: 1, 7, 9	Barszcz biały VEGE: barszcz biały, winogrono Alergeny: 1,3, 7, 9	owocowa VEGE: owocowa, jabłko Alergeny: 1, 9	Jarzynowa VEGE: jarzynowa, arbuz Alergeny: 7, 9
Drożdżówka, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Jogurt granola Alergeny: 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Galaretka z bitą śmietaną Alergeny: 7	Kisiel domowy, chrupki kukurydziane, Alergeny:

Jadłospis 27-31.07.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata Alergeny: 1,7,	Pieczywo mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
Udko pieczone, kasza kuskus, surówka colesław, kompot Alergeny: 1 , 3 VEGE: Kotlet warzywny, kasza kuskus, surówkacolesław, kompot Alergeny: 1 , 3	Makaron z truskawkami , kompot Alergeny: 1,7 VEGE: makaron z truskawkami , kompot Alergeny: 1, 7	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	gotąbki bez zawijania, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 3, 7 VEGE: kotlet z płatków gryczanych, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 1,3, 7	Paluszki rybne, frytki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, frytki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 3,6
Rosół VEGE: rosół, banan Alergeny: 1, 9	Barszcz biały VEGE: barszcz biały, winogrono Alergeny: 1,3, 7, 9	Jarzynowa VEGE: jarzynowa, arbuz Alergeny: 7, 9	krupnik jabłko VEGE: krupnik, Alergeny: 1, 9	Fasolowa VEGE: fasolowa, Alergeny: 7, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Jogurt truskawkowy Alergeny: 1,7	Chąłka, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Jogurt waniliowy Alergeny: 1,7	Galaretka z bitą śmietaną Alergeny: 7

INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

1. **Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
2. **Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. **Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. **Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. **Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. **Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
7. **Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. **Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. **Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. **Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. **Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. **Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. **Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.