

Jadłospis 27-31.07.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczyno mieszane, masło, płatki cynamonowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
Udko pieczone, kasza kuskus, surówka colesław, kompot Alergeny: 1 , 3 VEGE: Kotlet warzywny, kasza kuskus, surówkacolesław, kompot Alergeny: 1 , 3	Makaron z truskawkami , kompot Alergeny: 1,7 VEGE: makaron z truskawkami , kompot Alergeny: 1, 7	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	gotówki bez zawijania, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 3, 7 VEGE: kotlet z płatków gryczanych, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 1,3, 7	Paluszki rybne, frytki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, frytki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 3,6
Rosół VEGE: rosół, banan Alergeny: 1, 9	Barszcz biały VEGE: barszcz biały, winogrono Alergeny: 1,3, 7, 9	Jarzynowa VEGE: jarzynowa, arbuz Alergeny: 7, 9	krupnik jabłko VEGE: krupnik, Alergeny: 1, 9	Fasolowa VEGE: fasolowa, Alergeny: 7, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Jogurt truskawkowy Alergeny: 1,7	Chałka, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Jogurt waniliowy Alergeny: 1,7	Galaretka z bitą śmietaną Alergeny: 7

Jadłospis 03-07.08.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, jajko na twardo, warzywa, herbata, Alergeny: 1,7,	Pieczyno mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty ,wędlina, herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
kotlet z kurczaka, ryż curry, warzywa na parze kompot Alergeny 1,7, VEGE: kotlet warzywny, ryż curry, warzywa na parze, kompot Alergeny: 1,3,	gotówki bez zawijania, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 3, 7 VEGE: kotlet z płatków gryczanych, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 1,3, 7	Pierogi z serem , kompot Alergeny: 1,3 , 7 VEGE: pierogi z serem, kompot Alergeny: 1, 3, 7	bitki wieprzowe, kasza gryczana, marchewka z groszkiem, kompot Alergeny: 1,9 VEGE: Kaszotto, marchewka z groszkiem, kompot Alergeny: 1,3	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 6
Gulaszowa VEGE: paprykowa, banan Alergeny: 7, 9	owocowa VEGE: owocowa, jabłko Alergeny: 1, 9	Rosół VEGE: rosół, arbuz Alergeny: 1, 9	Ryżanka VEGE: ryżanka, jabłko Alergeny: 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa, arbuz Alergeny: 1, 7, 9
Chafka, herbata, kakao Alergeny: 1, 7	Jogurt granola Alergeny: 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	jogurt waniliowy, ciastko owsiane Alergeny: 7	Galaretka z owocami Alergeny: 1,7

Jadłospis 10-14.08.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, warzywa, herbata Alergeny: 1,7,	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki kukurydziane, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, zapiekanki, jajko na twardo, ser żółty, kawa inka, herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7
Gyros z kurczaka, ziemniaki, surówka colesław, kompot, Alergeny: 1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, surówka colesław Alergeny: 1,3, 7	kotlet mielony, kasza bulgur, marchewka z groszkiem kompot Alergeny 1,7, VEGE: kotlet warzywny, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, kompot Alergeny: 1,3,	Ryż z jabłkiem prażonym, jogurt do polania, kompot VEGE: ryż z jabłkiem prażonym, kompot Alergeny: 1, 3, 7	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1,3, 6
zacierkowa VEGE: zacierkowa, banan Alergeny: 1, 9	Pomidorowa VEGE: pomidorowa, jabłko Alergeny: 1, 7, 9	Porowa VEGE: porowa, gruszka Alergeny: 1, 7, 9	Kapuśniak VEGE: kapuśniak, arbuz Alergeny: 7, 9	Brokułowa VEGE: brokułowa, jabłko Alergeny: 7, 9
Drożdżówka, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Jogurt granola Alergeny: 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	jogurt truskawkowy Alergeny: 7	Kisiel domowy, chrupki kukurydziane, Alergeny:

Jadłospis 17-21.08.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczony mieszany, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczony mieszany, masło, wędlina,plątka czekoladowe, dżem, warzywa, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczony mieszany, masło, wędlina, ser żółty, płatki kukurydziane, warzywa, herbata, Alergeny:1,7,	Pieczony mieszany, masło, płatki pszenne, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczony mieszany, masło, wędlina, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny:1,3,7
kurczak pieczony, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot Alergeny 1,7, VEGE: kotlet warzywny, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot Alergeny: 1,3,	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka colesław, Alergeny:1,3, 7 VEGE: kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, surówkacolesław, kompot Alergeny:1,3, 7	Pizza, kompot Alergeny: 1, 3, 7 kompot Alergeny: 1,3, 7	naleśniki z dżemem, jogurtem, kompot Alergeny: 1, 3, 7 VEGE: naleśniki z dżemem, jogurtem, kompot Alergeny: 1, 3, 7	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 3,6
Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym VEGE: Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym , banan Alergeny: 7, 9	Gulaszowa VEGE: paprykowa, arbuz Alergeny: 7, 9	Grochówka VEGE: grochówka, jabłko Alergeny: 9	Kapuśniak ze słodkiej kapusty VEGE: kapuśniak ze słodkiej kapusty, arbuz Alergeny: 7, 9	Barszcz czerwony VEGE: barszcz czerwony, jabłko Alergeny: 7,9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Galaretka z bitą śmietaną Alergeny: 1,7	jogurt waniliowy, ciastko owsiane Alergeny: 7	Kisiel, chrupki kukurydziane Alergeny:	Jogurt truskawkowy, Alergeny: 1,7

Jadłospis 24-28.08.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki pszenne, jajko na twardo, warzywa, herbata, Alergeny:1,7,	Pieczywo mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty ,wędlina, herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny:1,3,7
Leczo, ryż kompot Alergeny 1 VEGE: leczo, ryż, kompot Alergeny: 1,	gołąbki bez zawijania, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 3, 7 VEGE: kotlet z płatków gryczanych, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot Alergeny: 1,3, 7	Placki ziemniaczane, kompot VEGE: placki ziemniaczane, kompot Alergeny: 1,3, 7	bitki wieprzowe, kasza gryczana, marchewak z groszkiem, kompot Alergeny: 1,9 VEGE: Kaszotto, marchewka z groszkiem, kompot Alergeny: 1,3	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 6
Fasolowa VEGE: fasolowa, banan Alergeny: 9	Szczawiowa VEGE: szczawiowa, gruszka Alergeny: 1, 7, 9	Gulaszowa VEGE: paprykowa, arbuz Alergeny: 7, 9	Ryżanka VEGE: ryżanka, jabłko Alergeny: 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa, arbuz Alergeny: 1, 7, 9
Chałka, herbata, kakao Alergeny: 1, 7	budyń waniliowy Alergeny: 1, 7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	jogurt waniliowy, ciastko owsiane Alergeny: 7	Galaretka Alergeny: 1,7

Jadłospis 31.08-04.09.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlina, jajko na twardo, płatki kukurydziane, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, psta z tuńczyka, jajecznic, dżem, warzywa, herbata, Alergeny:1,3, 7,	Pieczyno mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty ,wędlina, herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, sałatka jarzynowa, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny:1,3,7
Spaghetti a'la bolognese, soczewica, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti a'la z sosem pomidorowym, kompot Alergeny: 1,7,9	bitki wieprzowe, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot Alergeny: 1,9 VEGE: Kaszotto, ogórek kiszony, kompot Alergeny: 1,3	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot Alergeny: 1,3, 6	gotówki bez zawijania, ziemniaki, mizeria, kompot Alergeny: 3, 7 VEGE: kotlet z płatków gryczanych, ziemniaki, mizeria, kompot Alergeny: 1,3, 7	Kluski leniwe na słodko, kompot VEGE: kluski leniwe na słodko, kompot Alergeny: 1,3, 7
Krupnik z kaszą jęczmieniową VEGE: krupnik, banan Alergeny: 1, 7, 9	Rosół tradycyjny VEGE: rosół warzywny, gruszka Alergeny: 1, 7, 9	Pomidorowa VEGE: pomidorowa, jabłko Alergeny: 7, 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa, arbuz Alergeny: 1, 7, 9	Krem z dyni z grzankami VEGE: krem z dyni z grzankami, jabłko Alergeny: 1, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata owocowa, Alergeny: 1,7	Jogurt truskawkowy Alergeny: 7	Chafka, herbata, kakao Alergeny: 1, 7	jogurt granola Alergeny: 7	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane Alergeny:

Jadłospis 07-11.09.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, wędlina, jajecznic, warzywa, herbata owocowa , kakao Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina,plątco czekoladowe, dżem, warzywa, herbata z cytryną Alergeny: 1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny:1,3,7	Pieczyno mieszane, masło, plátky pszenne, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, plátky kukurydziane, warzywa, herbata, Alergeny:1,7,
makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot Alergeny 1,7 ,8 VEGE: makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot Alergeny: 1 , 7, 8	gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej, kompot Alergeny: 1,7, 9, 10 VEGE: Kaszotto, surówka z sałaty lodowej, kompot Alergeny: 1,3, 7, 10	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1,3, 6	Kotlet szu-szu, ryż, marchewka z groszkiem, kompot, Alergeny:1,3, 7, 9 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ryż, marchewka z groszkiem Alergeny:1,3, 7, 9	Kotlet z fasoli, puree ziemniaczane, buraczki, kompot Alergeny: 1 , 3,7 VEGE: Kotlet z fasoli, puree ziemniaczane, buraczki, , kompot Alergeny: 1, 3,7
Zupa warzywna z kaszą kuskus VEGE: Zupa warzywna z kaszą kuskus , banan Alergeny: 1, 7, 9	Barszcz czerwony zabieleny VEGE: barszcz czerwony zabieleny, arbuż Alergeny: 7, 9	Zupa krem z kalafiora z ciecierzycą z grzankami VEGE:Zupa krem z kalafiora z ciecierzycą z grzankami , jabłko Alergeny: 1, 7	Gulaszowa paprykowa, gruszka Alergeny: 7, 9 VEGE:	Kapusińskiak jabłko VEGE: kapusińskiak, Alergeny: 7, 9
Drożdżówka z jabłkiem Alergeny: 1,3, 7	Domowy budyń waniliowy Alergeny: 7	galaretk z owocami Alergeny:	Kefir waniliowy, ciastko owsiane Alergeny: 1, 7	Jogurt truskawkowy, Alergeny: 1,7

Jadłospis 14-18.09.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczycwo mieszane, masło, płatki kukurydziane, wędlina, jajko na twardo, warzywa, herbata owocowa , Alergeny: 1,3, 7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, parówki,dżem, warzywa, herbata z cytryną , kawa inka Alergeny: 1,3,7	Pieczycwo mieszane, masło, płatki pszenne, ser żółty , wędlina, herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny:1,3,7
gnocchi w sosie pomidorowym z warzywami, surówka colesław, kompot Alergeny 1,3, 9 VEGE: gnocchi w sosie pomidorowym z warzywami, surówka colesław, kompot Alergeny: 1 ,3, 9	Kotlet schabowy, ziemniaki, warzywa na parze, Alergeny:1,3, 7 VEGE: kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, warzywa na parze, kompot Alergeny:1,3, 7	Carry wegańskie z ryżem, fasolka szparagowa, kompot Alergeny: 1, VEGE: Carry wegańskie z ryżem, fasolka szparagowa, kompot Alergeny: 1,	gulasz drobiowy, makaron, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1,7, 9, makaron z sosem warzywnym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1, 7, 9	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot Alergeny: 3,6
Zupa krem z cukinii z grzankami VEGE: Zupa krem z cukinii z grzankami , banan Alergeny: 1, 9	Barszcz biały z jajkiem VEGE: barszcz biały z jajkiem, arbuż Alergeny: 1, 3, 7, 9	Zupa fasolowa VEGE: zupa fasolowa , jabłko Alergeny: 9	Porowa gruszka VEGE: porowa, Alergeny: 7, 9	Kalafiorowa VEGE: kalafiorowa, Alergeny: 7, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany Alergeny: 1,7	Jogurt granola Alergeny: 1,7	Chałka, herbata, kakao Alergeny: 1, 7	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane Alergeny:	Jogurt waniliowy, Alergeny: 1,7

Jadłospis 21-25.09.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, płatki czekoladowe, pasta z fasoli, warzywa, herbata owocowa , Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pasta z tuńczyka, jajecznica, dżem, warzywa, herbata, Alergeny:1,3, 7,	Pieczywo mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty , wędlina, herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty,zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny:1,3,7
Leczo z ryżem i warzywami, kompot Alergeny 9 VEGE: Leczo z ryżem i warzywami, kompot Alergeny: 9	Pizza, kompot Alergeny: 1, 3, 7 VEGE: pizza, kompot Alergeny: 1,3, 7	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka colesław, kompot Alergeny: 1,3, 6	Spaghetti bolognese, parmezan, kompot Alergeny: 1,7 VEGE: spaghetti z sosem pomidorowym i zielonym groszkiem, kompot Alergeny: 1,7,9	Pesto z pomidorów, makaron penne, kompot Alergeny: 1, 7, 9 VEGE: Pesto z pomidorów, makaron penne, kompot Alergeny: 1, 7, 9
Ogórkowa VEGE: ogórkowa , banan Alergeny: 7, 9	Rosół VEGE: rosół, arbuzy Alergeny: 1, 9	Owocowa VEGE: owocowa , jabłko Alergeny: 1, 7	Porowa gruszka VEGE: porowa, Alergeny: 7, 9	Jarzynowa jabłko VEGE: jarzynowa, Alergeny: 7, 9
Drożdżówka z serem Alergeny: 1,3, 7	Jogurt waniliowy, Alergeny: 1,7	Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata owocowa Alergeny: 1,7	Jogurt truskawkowy Alergeny: 1,7	Galaretka z bitą śmietaną Alergeny: 7

Jadłospis 28.09-02.10.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, parówki, dżem, warzywa, herbata z cytryną, kawa inka Alergeny: 1,3,7	Pieczywo mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty, wędlina, herbata z cytryną Alergeny: 1,4,7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałatka jarzynowa, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pasta z tuńczyka, jajecznicza, dżem, warzywa, herbata, Alergeny: 1,3, 7,	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, Alergeny: 1,3,7
spaghetti warzywne, kompot Alergeny 7, 9 VEGE: Leczo z ryżem i warzywami, kompot Alergeny: 7, 9	Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 10 VEGE: Kotlet warzywny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 3, 10	Naleśniki z dżemem, jogurt do polania, kompot Alergeny: 1,3, 7 Naleśniki z dżemem, jogurt do polania, kompot Alergeny: 1,3, 7	Bitki wieprzowe, kasza, ogórek kiszony kompot Alergeny: 1,9 VEGE: kotlet z płatków owsianych, kasza, ogórek kiszony kompot Alergeny: 1,3, 9	Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot Alergeny: 1, 3, 4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot Alergeny: 6
Krem z białych warzyw groszkiem ptysiowym VEGE: Krem z białych warzyw groszkiem ptysiowym, banan Alergeny: 1, 9	Pomidorowa VEGE: pomidorowa, jabłko Alergeny: 7, 9	Warzywna zabieleniana VEGE: warzywna zabieleniana, pomarańcz Alergeny: 7, 9	Grochówka VEGE: grochówka, gruszka Alergeny: 9	Ryżanka VEGE: ryżanka, jabłko Alergeny: 9
Chałka Alergeny: 1, 7	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane Alergeny:	Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata owocowa Alergeny: 1,7	Jogurt granola Alergeny: 1,7	Jogurt truskawkowy, Alergeny: 1,7

Jadłospis 05-09.10.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczyno mieszane, masło, płatki miodowe, ser żółty, wędlina, herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, płatki pszenne, ser żółty, wędlina, jajko na twardo, herbata z cytryną Alergeny:1,4,7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, sałatka jarzynowa, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa Alergeny: 1,3, 7	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, ser żółty, pasta z tuńczyka, jajecznicą, dżem, warzywa, herbata, Alergeny:1,3, 7,	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty,zapiekanki, warzywa, kawa inka,herbata owocowa, Alergeny:1,3,7
zapiekanka warzywna, kompot Alergeny 1, 7 VEGE: zapiekanka warzywna, kompot Alergeny: 1, 7	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, kompot Alergeny: 1, 3, 7 VEGE: Kotlet warzywny, ziemniaki,buraczki, kompot Alergeny: 1, 3, 7	Placki ziemniaczane z cukinią, kompot Alergeny: 1,3, 7 VEGE: Placki ziemniaczane z cukinią, kompot Alergeny: 1,3, 7	Spaghetti słodko-kwaśne kompot Alergeny: 1,9 VEGE: spaghetti warzywny kompot Alergeny: 1,3, 9	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1 3,4 VEGE: tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot Alergeny: 1, 3,6
Pieczarkowa krem z grzankami VEGE: Pieczarkowa krem z grzankami , banan Alergeny: 1, 9	Rosół VEGE: rosół, pomarańcz Alergeny: 1, 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa , banan Alergeny: 7, 9	Gulaszowa VEGE: paprykowa, gruszka Alergeny: 7, 9	Zupa z soczewicy VEGE: zupa z soczewicy, jabłko Alergeny: 1, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, warzywa, kakao, herbata owocowa Alergeny: 1,7	Jogurt waniliowy z owocami, Alergeny: 1,7	Drożdżówka z budyniem Alergeny: 1,3, 7	Jogurt granola Alergeny: 1,7	kefir waniliowy z herbatnikiem, Alergeny: 1,7

INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

1. **Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
2. **Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
3. **Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
4. **Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
5. **Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
6. **Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
7. **Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy z drzew orzechowych**, tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
9. **Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
10. **Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
11. **Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
12. **Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. **Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
14. **Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.