

## Jadłospis 29.06-03.07.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, płatki miodowe, warzywa, dżem, herbata owocowa <b>Alergeny:</b> 1,3, 7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną <b>Alergeny:</b> 1,3,7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki owsiane, warzywa, herbata, <b>Alergeny:</b> 1,7,	Pieczycwo mieszane, masło, płatki czekoladowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną <b>Alergeny:</b> 1,4,7	Pieczycwo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, <b>Alergeny:</b> 1,3,7
naleśniki z dżemem, jogurtem, kompot <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7 VEGE: naleśniki z dżemem, jogurtem, kompot <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7	Kotlet szu-szu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, <b>Alergeny:</b> 1,3, 7 VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej <b>Alergeny:</b> 1,3, 7	Pierogi ruskie , kompot <b>Alergeny:</b> 1,3 VEGE: pierogi ruskie , kompot <b>Alergeny:</b> 1, 3,	gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, kompot <b>Alergeny:</b> 1,9 VEGE: Kaszotto, surówka z ogórka kiszzonego, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3, 4, 7 VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3, 6
Rosół VEGE: rosół, banan <b>Alergeny:</b> 1, 9	Ogórkowa VEGE: ogórkowa, arbuż <b>Alergeny:</b> 1, 9	Gulaszowa VEGE: paprykowa, banan <b>Alergeny:</b> 7, 9	Barszcz czerwony VEGE: barszcz czerwony, arbuż <b>Alergeny:</b> 7, 9	Szczawiowa jabłko VEGE: szczawiowa, <b>Alergeny:</b> 1, 7, 9
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany <b>Alergeny:</b> 1,7	Koktajl truskawkowy <b>Alergeny:</b> 7	Chałka, herbata, kakao <b>Alergeny:</b> 1, 7	Galaretka z owocami <b>Alergeny:</b> 1,7	Kisiel, <b>Alergeny:</b>

## Jadłospis 06-10.07.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki miodowe, warzywa, dżem, herbata owocowa <b>Alergeny: 1,3, 7</b>	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, dżem, warzywa, kakao, herbata z cytryną <b>Alergeny: 1,3,7</b>	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki owsiane, warzywa, herbata, <b>Alergeny:1,7,</b>	Pieczywo mieszane, masło, płatki czekoladowe, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną <b>Alergeny:1,4,7</b>	Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, <b>Alergeny:1,3,7</b>
makaron z truskawkami i jogurtem, kompot <b>Alergeny: 1, 3, 7</b> VEGE: makaron z truskawkami i jogurtem, kompot <b>Alergeny: 1, 3, 7</b>	Kotlet szu-szu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, <b>Alergeny:1,3, 7</b> VEGE: kotlet z ciecierzycy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej <b>Alergeny:1,3, 7</b>	makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot <b>Alergeny 1,7, 8</b> VEGE: makaron, pesto z bazylii, parmezan, kompot <b>Alergeny: 1, 7, 8</b>	gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego, kompot <b>Alergeny: 1,9</b> VEGE: Kaszotto, surówka z ogórka kiszzonego, kompot <b>Alergeny: 1,3</b>	Ryba (miruna) smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot <b>Alergeny: 1,3, 4, 7</b> VEGE: Tofu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot <b>Alergeny: 1,3, 6</b>
Pomidorowa VEGE: pomidorowa, jabłko <b>Alergeny: 1, 7, 9</b>	Fasolowa VEGE: fasolowa, arbuz <b>Alergeny: 1, 9</b>	Porowa VEGE: porowa, banan <b>Alergeny: 7, 9</b>	Owocowa VEGE: owocowa, arbuz <b>Alergeny: 7, 9</b>	Koperkowa VEGE: koperkowa, jabłko <b>Alergeny: 7, 9</b>
Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany <b>Alergeny: 1,7</b>	Koktajl truskawkowy <b>Alergeny: 7</b>	Chałka, herbata, kakao <b>Alergeny: 1, 7</b>	Galaretka z owocami <b>Alergeny: 1,7</b>	Kisiel, <b>Alergeny:</b>

## Jadłospis 13-17.07.2026

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatki cynamonowe, warzywa, dżem, herbata owocowa  <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, płatko czekoladowe, dżem, warzywa, herbata z cytryną  <b>Alergeny:</b> 1,3,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, płatki kukurydziane, warzywa, herbata, <b>Alergeny:</b>1,7,</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, płatki pszenne, ser żółty (wędlina dla alergików), herbata z cytryną  <b>Alergeny:</b>1,4,7</p>	<p>Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, zapiekanki, jajko na twardo, warzywa, kawa inka, herbata owocowa, <b>Alergeny:</b>1,3,7</p>
<p>kurczak pieczony, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot <b>Alergeny</b> 1,7, <b>VEGE:</b> kotlet warzywny, kasza bulgur, surówka z sałaty lodowej kompot <b>Alergeny:</b> 1,3,</p>	<p>Pierogi z truskawkami , kompot <b>Alergeny:</b> 1,3 , 7 <b>VEGE:</b> pierogi z truskawkami , kompot <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7</p>	<p>Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka colesław, <b>Alergeny:</b>1,3, 7 <b>VEGE:</b> kotlet z płatków owsianych, ziemniaki, surówkacolesław, kompot <b>Alergeny:</b>1,3, 7</p>	<p>Pizza, kompot <b>Alergeny:</b> 1, 3, 7 <b>VEGE:</b> pizza, kompot <b>Alergeny:</b> 1,3, 7</p>	<p>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot <b>Alergeny:</b> 1 3,4 <b>VEGE:</b> tofu, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot <b>Alergeny:</b> 3,6</p>
<p>Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym <b>VEGE:</b> Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym , banan <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty <b>VEGE:</b> kapuśniak ze słodkiej kapusty, arbuz <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Grochówka <b>VEGE:</b> grochówka, jabłko <b>Alergeny:</b> 9</p>	<p>Porowa <b>VEGE:</b> porowa, arbuz <b>Alergeny:</b> 7, 9</p>	<p>Brokułowa <b>VEGE:</b> brokułowa, jabłko <b>Alergeny:</b> 7,9</p>
<p>Kanapki z wędliną, serem żółtym, papryką, kakao, herbata owocowa, chlebek kukurydziany <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Ciasto domowe <b>Alergeny:</b></p>	<p>jogurt waniliowy, ciastko owsiane <b>Alergeny:</b> 7</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną <b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Jogurt truskawkowy, <b>Alergeny:</b> 1,7</p>

## INFORMACJE O OBECNOŚCI POSZCZEGÓLNYCH ALERGENÓW W JADŁOSPISIE

- 1. Ziarna zbóż zawierające gluten**, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz czy też pszenica kamut, a także ziarna odmian hybrydowych powyższych zbóż, jak również produkty przygotowane na ich bazie.
- 2. Skorupiaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 3. Jaja** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 4. Ryby** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 5. Orzeszki ziemne** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 6. Ziarna sojowe** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 7. Mleko** oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8. Orzechy** z drzew orzechowych , tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 9. Seler** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 10. Gorczyca** oraz produkty przygotowane na jej bazie.
- 11. Ziarna sezamowe** oraz produkty przygotowane na jego bazie.
- 12. Dwutlenek siarki** oraz **siarczyny** w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przybliżeniu na całkowita zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
- 13. Łubiny** oraz produkty przygotowane na ich bazie.
- 14. Mięczaki** oraz produkty przygotowane na ich bazie.